

## Jacy powinni być rodzice?

Jak należy traktować własne dzieci? Czy rodzice powinni postępować surowo czy łagodnie, rygorystycznie czy wyrozumiale?

Psycholog – Diana Baumrind - skategoryzowała trzy podstawowe style postępowania dorosłych i skutki, jakie one niosą.

- **Rodzice autorytarni** - są surowi, władczy i mało czuli. Wydają rozkazy „nie rusz”, „zostaw to” itp. Ich dzieci mają zwykle spore kłopoty w kontaktach z innymi, często niskie poczucie własnej wartości i gorsze oceny w szkole. Bywają zestresowane, niektóre są nadmiernie nieśmiałe, inne agresywne.
- **Rodzice liberalni** - są troskliwi, lecz sprawują bardzo niewielką kontrolę nad dziećmi pozwalając im na wszystko. Nie stawiają dzieciom wymagań, nie ustalają reguł i nie są konsekwentni w stosowaniu nagród i kar. Dzieci tak wychowane bywają impulsywne, niedojrzałe i nieodpowiedzialne.
- **Rodzice demokratyczni** poruszają się środkiem drogi. Wiedzą jak utrzymać odpowiedni poziom karności i nie pozwalają dzieciom kierować sobą. Mają wysokie, lecz realne oczekiwania i uczą dzieci jak im sprostać. Zapewniają im emocjonalne wsparcie i zrozumienie.

Dzięki takiemu postępowaniu dzieci wykazują wysoki poziom samokontroli, są niezależne, potrafią współpracować, są serdeczne i ufne. Osiągają bardzo dobre wyniki w szkole.