

Kodeks optymistycznych rodziców:

- 1. Chcemy, żeby nasze dzieci miały zdrowe ciało i zdrową psychikę. Pragniemy, żeby były radosne i pełne optymizmu.**
- 2. Będziemy starali się, aby otoczenie naszych dzieci było przepęłnione miłością. Nasze szczęśliwe życie rodzinne jest dla nich największym darem.**
- 3. Dzieci odziedziczyły wiele naszych cech, tych dobrych i tych gorszych. Głęboko jednak wierzymy w sens mądrego wychowania i w to, że może ono skutecznie rozwinąć wrodzone zalety, zmniejszyć wady i pomóc dziecku stać się odpowiedzialnym i dobrym człowiekiem.**
- 4. Optymistyczne wychowanie zaczniemy od siebie. Wiemy, że życie niesie radości i smutki. Dlatego jest tak ciekawe. Wiemy, że wszyscy ludzie przeżywają czasem porażki i niepowodzenia. Lecz -jako optymiści - wierzymy, że potrafimy sobie z nimi poradzić.**
- 5. Będziemy się starali, aby w naszym domu było wiele radości, śmiechu, poczucia humoru.**
- 6. Nasze dzieci są zdolne do wielkich osiągnięć, do szlachetnych czynów, do osiągnięcia sukcesów. Wpoimy im wiarę we własne siły, zapał, entuzjazm, ciekawość. Pokażemy im, jak ważna jest życzliwość dla innych ludzi, wszystkich, niezależnie od rasy, wyznania, pochodzenia. Poczucie wartości i pewność siebie ułatwi im naukę, kontakty z rówieśnikami i z dorosłymi i stanie się źródłem satysfakcji ze stałego rozwoju.**
- 7. Pragniemy, aby nasze dzieci rosły bez lęków. Nie możemy ochronić dzieci przed wszystkimi niebezpieczeństwami, ale postaramy się nauczyć je odwagi i rozsądku. Wtedy sobie poradzą.**
- 8. Chcemy zapewnić naszym najmłodszym szczęśliwe dzieciństwo, bez agresji i bez przemocy. Żadnego straszenia, krzyczenia i bicia. Są inne metody pokojowego rozwiązywania konfliktów. Nauczymy nasze dzieci jak je stosować.**
- 9. Dzieci są bardzo różne. Mają odmienne upodobania, zainteresowania i**

uzdolnienia. Będziemy się starali stworzyć każdemu dziecku możliwość rozwijania jego naturalnych talentów i osiągnięcia sukcesu.

10. Nie chcemy czarować rzeczywistości ani wmawiać naszym dzieciom, że wszystko jest łatwe. Będziemy im stawiać wysokie, lecz realne wyzwania. Nauczymy dzieci, jak pokonać znudzenie, frustrację i strach, jak żyć pełnią życia.